**ARMAGURA - NOSSO INIMIGO NÚMERO 1**

**LIÇÃO 4**

**Resolvendo a Amargura Persistente**

**1. Reconhecer as consequências.**

**2. Aprender a Perdoar.**

**3. Aprender a Pedir Perdão.**

**Aprender a Pedir Perdão**

* **Porque devo pedir perdão?**
* **Quando eu devo pedir perdão?**
* **Como eu devo pedir perdão?**
* **Mas (desculpas) ...**

**Porque devo pedir perdão?**

* **Aprender a pedir perdão é parte do processo de viver em união.**
* **Ganha respeito diante dos outros.**
* **Mostra Cristo na sua vida.**
* **É o que Deus pede de nós.**

**DEUS NOS MANDA PEDIR PERDÃO**

**Mateus 5:23-26, “*Portanto, se trouxeres a tua oferta ao altar, e aí te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti, Deixa ali diante do altar a tua oferta ao altar, e vai reconciliar-te primeiro com teu irmão e, depois, vem e apresenta a tua oferta. Concilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele, para que não aconteça que o adversário te entreque ao juiz, e o juiz te entregue ao oficial, e te encerrem na prisão. Em verdade te digo que de maneira nenhuma sairás dali enquanto não pagares o último ceitil*.”**

* **Maneira de manter uma consciência limpa.**
* **Manter meu orgulho em cheque.**

**Quando eu devo pedir perdão?**

* **Se a sua reação foi errada, mas ninguém viu, então não precisa pedir perdão, só á Deus.**
* **Se a sua reação foi errada, mas alguém viu, então deve pedir perdão pelo seu “mau exemplo”.**
* **Quando alguém está “mau” com você, vai conversar com ele, pronto para pedir perdão pelo seu erro.**
* **Quando você errou... Mesmo que sua culpa era somente 5%.**
* **Não espera pela outra pessoa.**

**Como eu devo pedir perdão?**

**1. Determina que fará a coisa certa, independente de qualquer possível consequência.**

 **-- Fazendo o certo sempre traz seu próprio galardão --**

**2. Decide qual é a ofensa básica:**

**Fruto – Problemas Visíveis, Problemas Externos, Problemas de Ação**

**Raízes – Problemas Invisíveis, Problemas Internos, Problemas de Atitude**

**Os Três Sistemas de Raízes**

**Orgulho**

**Heb. 12:15-16**

**"Tendo cuidado de que ninguém se prive da graça de Deus, e de que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe, e por ela muitos se contaminem. E ninguém seja devasso, ou profano, como Esaú, que por uma refeição vendeu o seu direito de primogentura."**

 **Raiz de Amargura – Ira, etc.**

 **Devasso - Impureza**

 **Profano - Valores Errados**

 **Fácil de se manifestar.**

**Orgulho Falta de Controle de Si**

**Falta de Paciência Preguiçoso**

**Má Atitude Egoísmo**

**Falta de Gratidão Amargura**

**Teimoso Pensamentos errados**

**Falta de honestidade Etc.**

**3. Escolha as palavras certas.**

**Maneira Errada de Falar:**

**“Sinto muito...” – Joga culpa no outro, mas não mostra arrependimento.**

**“Eu estava errada, mas...” – Jogo culpa no outro, mas não mostra arrependimento.**

**“Se errei, perdoe-me por favor...” – Não mostra arrependimento, somente um desejo de fazer paz.**

**Maneira Certa de Falar:**

**“Eu estava errado com meu [ofensa básica] quando eu [manifestação externa], perdoe-me por favor. Estou tentando vencer este problema. Já pedi perdão a Deus e quero que ele me ajude a melhorar.”**

**“Eu roubei de você e quero fazer restituição, por favor perdoe-me.”**

**4. Escolha a hora e o lugar apropriado em que os dois possam estar a sós, e que seja conveniente para a outra pessoa.**

**5. A confissão deve ser feita somente aquele a quem ofendemos. Se a ofensa era grave e outras pessoas sabem, deve ser diante da igreja.**

**Aceita o fato que a outra pessoa talvez não vai perdoá-lo.**

* **Talvez ele quer ver uma mudança no seu comportamento primeiro.**
* **Talvez ele não quer que você escape tão facilmente, pois ainda deseja vingança.**
* **Se ele perdoa você, talvez a sua culpa torna-se mais intenso do que ele quer.**
* **Talvez ele quer ver a sua restauração primeiro.**

**Mas... [Desculpas]**

* **Aconteceu muito tempo atrás.**
* **A pessoa que ofendi mudou para outro lugar.**
* **Eles não vão entender.**
* **Foi uma ofensa pequenina.**
* **Mas isso envolverá dinheiro que eu não tenho.**
* **As Coisas são melhores agora.**
* **Vou fazer mais tarde.**
* **Somente eu sou sensível.**
* **Ninguém é perfeito.**
* **A outra pessoa era o culpado principal.**
* **Se ele promete não fazer de novo, isso não será suficiente?**
* **Eles não são Crentes, o que vão pensar?**

**Coisas Para Lembrar**

**Só porque pediu perdão não necessariamente significa...**

**A Restauração da Confiança em Você.**

**A Remoção do Castigo.**

**A Volta de como era antes**